

# Guía de Instalación de PISO EN ROLLO PARA GIMNASIO

Colección: *Extra Power*



Instalar piso de hule o caucho en rollo es una de las mejores decisiones para proteger tanto el subsuelo como tus articulaciones y equipo. Aunque parece una tarea pesada, con paciencia y los materiales adecuados, puedes lograr un acabado profesional.

Aquí tienes una guía paso a paso:

## Herramientas y Materiales Necesarios

- Rollos de caucho: Asegúrate de que hayan reposado en el lugar al menos 24 horas antes de instalar.
- Cúter profesional: Con suficientes cuchillas de repuesto (el caucho las desafila rápido).
- Cinta métrica y regla metálica: Para cortes rectos.
- Adhesivo o Cinta de doble cara: Dependiendo de si la instalación es permanente o temporal.
- Rodillo de presión (opcional): Para asegurar que el pegamento pegue uniformemente.
- Tiza o marcador: Para trazar guías.

## 1. Preparación de la Superficie

La clave de un buen acabado es el suelo que está debajo.

- Limpieza profunda: Elimina polvo, grasa, humedad o restos de pintura. El suelo debe estar completamente seco.
- Nivelación: Si hay grietas grandes o baches, rellénalos con un parche para concreto. El piso en rollo copia las imperfecciones del suelo.

## 2. Aclimatación (Crucial)

El caucho se expande y contrae con la temperatura.

- Extiende los rollos en el área del gimnasio y déjalos reposar de 24 a 48 horas. Esto evita que el piso se "levante" o se separe después de pegarlo.

## 3. Presentación y Corte

- Extiende el primer rollo: Empieza desde una pared recta. Deja unos 2 o 3 cm de sobra en los extremos para un ajuste final perfecto.
- Cortes precisos: Usa la regla metálica y el cíter. Tip: No intentes cortar todo el espesor de una sola vez; haz varias pasadas suaves hasta atravesar el material.

## 4. Instalación (Pegado)

Existen dos métodos principales:

- Método Cinta de doble cara: Uso recomendado para gimnasios caseros o locales rentados, su ventaja es que es fácil de quitar y no daña el subsuelo.
- Método Adhesivo de Poliuretano: Uso recomendado para gimnasios comerciales de alto tráfico, su ventaja es que da máxima durabilidad; el piso no se moverá nunca.

Si usas pegamento: Dobla el rollo a la mitad, aplica el pegamento en el suelo con una llana dentada, espera el tiempo de secado que indique el fabricante y desenrolla el caucho con cuidado. Repite con la otra mitad

## 5. Sellado de Juntas

Para que las uniones entre rollos sean invisibles:

- Asegúrate de que los bordes estén bien apretados uno contra otro (pero sin que se encimen).
- Si queda una pequeña separación, puedes usar un sellador de juntas específico para caucho.

### RECOMENDACIONES ADICIONALES:

- Cuchillas nuevas: Cambia la hoja del cíter cada 2 o 3 cortes largos. Una hoja desafilada desgarra el caucho en lugar de cortarlo.
- Sentido de los rollos: Instala todos los rollos en la misma dirección (revisa las flechas en el reverso si las tiene) para que la textura y el brillo sean uniformes.
- Limpieza final: Una vez instalado, limpia con agua y un jabón neutro. Evita químicos fuertes que puedan degradar el hule.

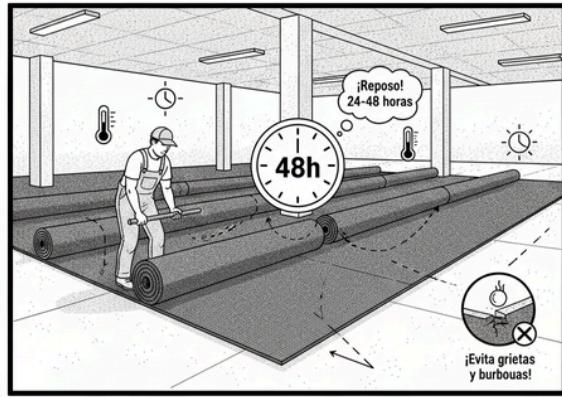
# Guía de Instalación de PISO EN ROLLO PARA GIMNASIO

Colección: *Extra Power*



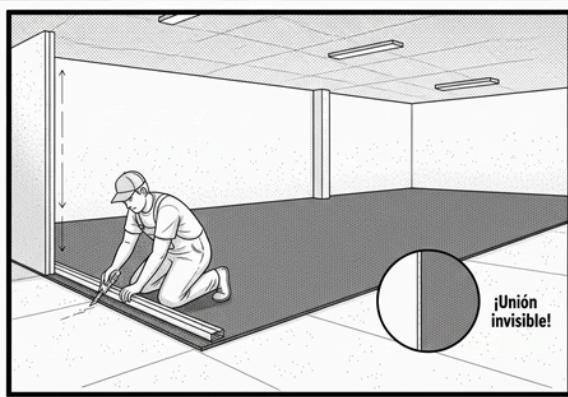
## 1. Preparación y Limpieza

El primer paso es asegurar que el subsuelo esté perfectamente liso, seco y libre de polvo o grasa. Si el suelo tiene grietas o desniveles, debes nivelarlos previamente, ya que cualquier imperfección se marcará en el caucho con el tiempo. Una limpieza profunda garantiza que el adhesivo (si decides usarlo) tenga un agarre máximo y que el rollo no se deslice.



## 2. Aclimatación del Material

Antes de fijar el piso, debes extender los rollos en el área donde se instalarán y dejarlos reposar entre 24 y 48 horas. Este paso es vital porque el caucho tiende a expandirse o contraerse según la temperatura ambiente; si lo instalas de inmediato, podrían aparecer grietas en las uniones o burbujas de aire días después.

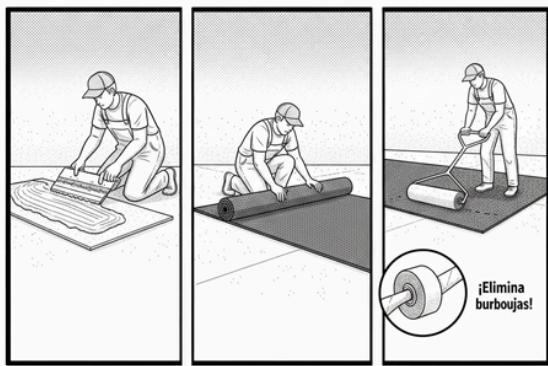


## 3. Presentación y Ajuste

Alinea el primer rollo contra la pared más larga y recta de la habitación, dejando un margen sobrante de unos 2 cm en los extremos para el ajuste final. Utiliza una regla metálica y un cíter profesional para realizar los cortes, haciendo varias pasadas suaves en lugar de una sola fuerte. Asegúrate de que las juntas entre un rollo y otro queden bien apretadas para que la unión sea casi invisible.

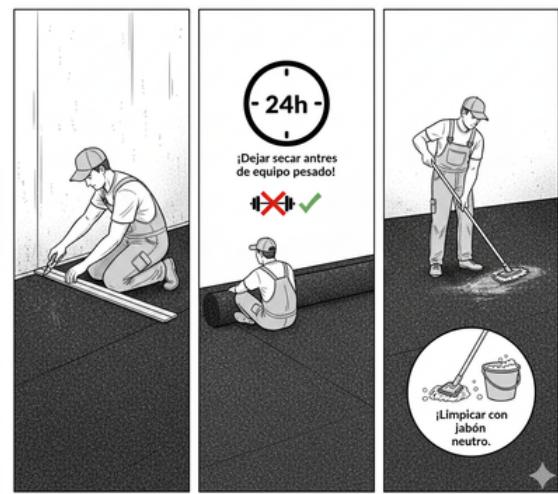
# Guía de Instalación de PISO EN ROLLO PARA GIMNASIO

Colección: *Extra Power*



## 4. Fijación y Pegado

Dependiendo del uso, aplica cinta de doble cara en los perímetros o extiende adhesivo de poliuretano con una llana dentada por secciones. Dobla el rollo a la mitad para aplicar el pegamento en el suelo, espera el tiempo de secado recomendado y regresa el caucho a su posición original presionando firmemente. Para un acabado profesional, pasa un rodillo pesado sobre toda la superficie para eliminar burbujas de aire.



## 5. Acabado y Limpieza Final

Una vez fijado, utiliza el cíter para recortar los excesos de material en las orillas y esquinas para que el piso encaje perfectamente contra las paredes. Deja secar el adhesivo según las instrucciones del fabricante (generalmente 24 horas) antes de colocar el equipo pesado. Finalmente, limpia con un trapeador húmedo y jabón neutro para eliminar residuos de la instalación y dar brillo al caucho.